

DAS GANZE LEBEN



**HOSPIZ
ZENTRALSCHWEIZ**
PALLIATIVE CARE

Stiftung Hospiz Zentralschweiz
Gasshofstrasse 18
6014 Luzern

**Patientenanmeldung
und -auskünfte:**
041 259 91 91

Andere Anfragen:
041 259 91 97

info@hospiz-zentralschweiz.ch
www.hospiz-zentralschweiz.ch



Dachverband
Hospize Schweiz



Gönnerverein
Hospize Schweiz



Hospize Schweiz
Hospices Suisses
Ospici Svizzeri
Swiss Hospices

DAS GANZE LEBEN



**HOSPIZ
ZENTRALSCHWEIZ**
PALLIATIVE CARE

Menschen begleiten im Hospiz

Zertifikatskurs 2026/2027
Für Interessierte zum Kennenlernen
Für Erfahrene zur Reflexion

Kursdaten und Inhalt

Persönliche und **fachliche Auseinandersetzung** mit folgenden Kursinhalten, die aufeinander aufbauen:

📅 Freitag, 30. Oktober 2026

Einander **kennenlernen**

Was zählt am Ende?

Wie möchte ich leben?

📅 Samstag, 14. November 2026

Hilfreicher Umgang mit **Emotionen** und **Belastendem** konkret

Was ist Trauer und wie kann ich damit umgehen?

📅 Freitag, 08. Januar 2027

Spezialisierte Palliative Care

Führung durchs Hospiz und **Gespräch** mit der Ärztin, Pionierin und Gründerin Hospiz Zentralschweiz, Dr. med. Sibylle Jean-Petit-Matile

Die Kunst der Begleitung

Grundhaltungen und Aufgaben der Freiwilligen im Hospiz Zentralschweiz

📅 Samstag, 23. Januar 2027

Pflegerische Handreichungen und **belastende Symptome**

Einfühlsame **Kommunikation** üben und reflektieren

📅 Freitag, 19. Februar 2027

Ethische Fragen und Entscheidungen am Lebensende

Persönliche Vorsorge und Wünsche für das eigene Sterben

📅 Samstag, 06. März 2027

Spiritualität und Rituale im Hospiz Zentralschweiz

Würdevolle **Sterbebegleitung** und **Fürsorge von Verstorbenen**

Mein **Umgang** mit Abschied, Sterben und Tod

📅 Freitag, 19. März 2027

Was brauchen **Angehörige?** Unterstützung und Begegnung

In **Würde leben bis zuletzt** und Umgang mit **Nähe** und **Distanz**

📅 Samstag, 10. April 2027

Stärkendes und Kraftquellen für den Freiwilligen-Einsatz

Bilanz ziehen und Kurs auswerten

Zertifikat und Feiern

«Man findet viele Antworten für die Freiwilligenarbeit und fürs Leben. Auch auf Fragen, die ich mir noch gar nicht gestellt hatte.»

Ulrike Fischer

Freiwillige des Hospiz Zentralschweiz und Teilnehmerin beim letzten Kurs «Menschen begleiten im Hospiz»

Kursdauer und Kurszeit

8 Kurstage, jeweils 9 bis 16 Uhr

Kursorte

Pfarrei St. Theodul Littau,
Gasshofstrasse 2, 6014 Luzern

Reformierte Kirche Littau-Reussbühl,
Ritterstrasse 59, 6014 Luzern

Kurskosten

CHF 1'200 (für aktive Freiwillige des Hospiz Zentralschweiz Beitrag gemäss Weiterbildungsreglement)

Zertifizierung

Bei 80% Kursbesuch Zertifikat durch Hospiz Zentralschweiz

Weitere Informationen und Fragen

Christiane Burgert, c.burgert@hops.ch
Patrick Rigert, p.rigert@hops.ch

Kursleitung

Christiane Burgert

Seelsorgerin
Hospiz Zentralschweiz

Mirjam Fuchs

Dipl. Pflegefachfrau HF
Hospiz Zentralschweiz

Patrick Rigert

Verantwortlicher Freiwilligenarbeit
Hospiz Zentralschweiz

Anmeldung

bis 15. September 2026

Anmeldeformular auf der Webseite
www.hops.ch/de/Hospiz/Hospizbegleitkurs

